

Xylitol

News



TYÖN MUOVAAJA

Työpäivämuotoilija
Aku Varamäki kannustaa
jokaista ottamaan työ-
uran omiin käsiinsä

Pidä
hymy yllä!
s. 16

TERVEYSVÄITTEET - FAKTA VAI FIKTIOTA?

Torjutaan väärät
väitteet s. 4

PURKKA HAMPAASSA

Kollegat kertovat
s. 8

FIILIS EDELLÄ

Vaiko sittenkin
maku? s. 14

PÄÄKIRJOITUS

ARJEN MAKUMUISTOJA

Mukaviin muistoihin liittyy usein tuoksuja ja makuja. Niihin on helppo palata ja ne saavat hymyn huulille.

Muistatko itse lapsuuden karkkipäiväsi? Sait kenties vähän taskurahaa ja ryntäsit lähikauppaan tai kioskille ostamaan karkkiaskin, tikkarin tai irtokarkkeja. Syntyi makumuistoja. 1970-luvulla Suomessa huolestuttiin toden teolla lasten hampaiden kunnosta ja kampanjoitiin isosti karkkipäivän puolesta. 80-luvulla syntyi ikoninen Lauantai-pussi, sillä lauantai oli se päivä, jolloin sai karkitella luvan kanssa. Herkuttelun päätteeksi pussista löytyi myös hampaista hellivä Xylitol-Jenkki-purukumi.

Vieläkin puheessa karkkipäivä-sana soljuu usein, mutta ehkä alkuperäinen, vain yhteen herkuttelupäivään viikossa viittaava tarkoitus on jäänyt taka-alalle.

Salliva herkuttelu on nykypäivää. Enää terveellisyys ei tarkoita ehdottomuutta, ei tarvita sokeri-, hiilari- eikä rasvalakkoja. Suhtautuminen omaan vartaloon on armollisempaa ja positiivisempaa.

Ravitsemuksesta on laajaan tieteelliseen näyttöön perustuvat suositukset. Suosituksissa on tilaa myös herkuttelulle, kunhan se tehdään harkiten ja kohtuudella. Jokainen ansaitsee elämänsä makeita hetkiä. Jokaiseen päivään lempiherkut eivät kuitenkaan kuulu, etenkin lasten arkeen.

Lasten arjen ruokailuvalinnat tekee aikuinen. Varhaiskasvatuksessa ja koulussa ammatillaiset tekevät ravitsemukselliset valinnat. Arjessa voi herkutella myös terveellisesti. Esimerkiksi ksylitolituotteet auttavat nitistämään makean nälkää ja samalla hoituu myös happohyökkäyksen katkaisu.

Olisiko herkullisesta ksylitolipurkasta tai -pastillista, vaikka lakritsin tai mansikan makuisesta, mahdollista muodostaa lapselle voimakas makumuisto? Sellainen jota hän haluaisi muistella vielä vuosikymmenienkin jälkeen ja vesi herah-taisi kielelle.

Milla Vihanto
ksylitolitiedottaja
Cloetta Suomi Oy

TILAA UUTISKIRJE

Saat uusimmat
ksylitolikuulumiset
suoraan sähköpostiisi.

Tilaa osoitteessa www.xylitol.net



PURKKAMAAILMAN HELMI

Purkkatyynyyn lisätyt värjäytymien syntymistä ehkäisevät aineet antavat Jenkki Professional Cool peppermint -täysksylitolipurukumille uuden ulottuvuuden. Samalla kun saat suuhusi raikkaan tunteen piparmintusta ja plakkia ehkäisevän vaikutuksen ksylitolista, saat myös hampaillesi hellävaraisen puhdistuksen, kunhan käytät tuotetta säännöllisesti.

– Puhdistavia ainesosia purkassa ovat monokalsiumfosfaatti, jota käytetään myös ham-

mastahnoissa, kalsiumkarbonaatti ja natriumvetykarbonaatti eli ruokasooda. Purkkatyynyssä on isohko, suussa hyvin toimiva koko, mikä edesauttaa hyvien ominaisuuksien vaikutusta, kertoo Portfolio & Food Legislation Manager **Mari Toivonen** Cloettalta.

Yhdessä tyynyssä on ksylitolia 1,5 grammaa, kun sitä pienemmässä purkkatyynyssä on 0,8 grammaa. Jo neljästä purkasta päivässä saat tarvittavat viisi grammaa ksylitolia.



Lue sivulta 14,
mitä mieltä
ksylitolituotteita
arvioinut raati
oli purkasta!

→ Ihana helmiäisen
sävy kuorruttaa
purkkatyynyn.

**TOTTA
VAI**

TARUA?



KUMOTAAN VÄÄRÄT VÄITTEET FAKTAT TISKIIN

Terveysalan ammattilaiset kohtaavat työssään monenlaisia väitteitä elintarvikkeiden tai lääkkeiden terveysvaikutuksista. Miten virheellisiä terveysväitteitä voi lähteä kumoamaan?

Teksti Päivi Brink

Kuvat iStock, Pekka Holmström

”P idän virheellisen terveys- ja ravitsemustiedon leviämistä kohtuullisen suurena ongelmana nykypäivänä. Ainahan terveysväitteitä on esitetty, mutta internet ja sosiaalinen media levittävät erilaisia uskomuksia nopeasti ja kansainvälisesti. Ihmiset kertovat usein omista kokemuksistaan ja esiintyvät niiden pohjalta asiantuntijoina. Monet kuuntelevat heitä enemmän kuin tieteelliseen tutkimukseen perustuvia tuloksia, Helsingin yliopiston ravitsemustieteen professori

Mikael Fogelholm toteaa.

Ravitsemustieteen tutkijoiden näkemykset ovat hyvin lähellä toisiaan, vaikka keskustelua tietysti käydään jatkuvasti ja suositukset muuttuvat hitaasti ajan myötä.

– Voimme keskustella esimerkiksi siitä, onko ihanteellinen määrä D-vitamiinia 10 vai 15 mikrogrammaa päivässä, mutta sosiaalisessa mediassa näkee väitteitä, että sopiva annos olisi 100 mikrogrammaa. Siihen ei ole tieteellisiä perusteita.

HARHAANJOHTAVAN VÄITTEEN TUNNUSMERKKEJÄ

Fogelholm muistuttaa, että tutkijat puhuvat todennäköisyyksistä, mutta epätieteelliset väitteet esitetään usein varmoina faktoina.

– Usko asiaan on suurimmillaan silloin, kun siitä tietää vain vähän. Tätä kutsutaan vähäisen tiedon harhaksi. Olisin aina varuillani, jos ihmisellä on rajaton luottamus omaan tietoonsa. Tutkijat yleensä tunnustavat oman tietonsa rajat. On myös hyvin epäilyttävää, jos joku väittää yksin keksineensä jonkin terveys- tai ravitsemusväittämän ja ansaitsee rahaa väitteellään. Tällaisiin väittämiin voi liittyä teorioita koko tutkimusalan kattavasta salaliitosta, joka nyt muka paljastetaan.

Fogelholm muistuttaa, että virheellisiä väitteitä ja teorioita voivat esittää sekä kouluttamattomat että koulutetut ihmiset.

– Toisinajattelija voi olla jopa professorin asemassa jollakin toisella alalla, mutta alkaa sitten esittää ravitsemus- tai terveystieteellisiä väitteitä oman alansa ulkopuolelta. Kun toisinajattelijalla on armoton varmuus jonkin tietyn elintarvikkeen tai lääkkeen haitallisuuteen tai terveellisyyteen, on väitteitä syytä epäillä. Jos sama syyllinen löytyy kaikkiin terveysongelmiin, ratkaisu on liian yksinkertainen.

KORJAA VIRHEET, MUTTA ÄLÄ VÄITTELE

Kun asiakas ottaa puheeksi kuulemansa terveysväitteen terveysalan ammattilaisten kanssa, ammattilaisen on hyvä korjata virheelliset väitteet. >



Asiakkaalle voi korostaa, että esimerkiksi kansalliset ravinto- tai Käypä hoito -suositukset perustuvat aina kokonaisvaltaiseen tieteelliseen näyttöön, eivät yksittäisiin tutkimuksiin.



VINKIT AMMATTILAISELLE:

1. Korjaa virheelliset väitteet.
2. Vetoa ammattitaitoosi ja koulutukseesi.
3. Perustele.
4. Väittelemään ei kannata ryhtyä.
5. Lue ajanmukaista tutkimusta, julkaisuja ja kouluttaudu.

– Asiakkaalle voi korostaa, että esimerkiksi kansalliset ravinto- tai Käypä hoito -suositukset perustuvat aina kokonaisvaltaiseen tieteelliseen näyttöön, eivät yksittäisiin tutkimuksiin, Fogelholm muistuttaa.

Moni kysyy aidosti terveysväittämien todenperäisyyttä, mutta jotkut uskovat niihin sokeasti.

– Asiakkaan kanssa ei pidä alkaa väitellä, jos hän uskoo vakaasti väitteisiinsä. Hyökkäävä käytös tai asiakkaalle nauraminen eivät johda mihinkään. Terveysalan ammattilainen voi vedota ammattitaitoonsa ja virheellisen väittämän voi korjata perustelemalla oman koulutuksensa avulla. Jos asiakas kyseenalaistaa koko lääketieteellisen koulutuksen, voi keskustelun lopettaa lyhyeen.

Koulutustiedon päivittäminen ja oman alan ajan-kohtaisten julkaisujen lukeminen on tärkeää.

– Jatkuva oman ammattitaidon ylläpito antaa it-seluottamusta ja varmuutta keskustella asiakkaiden kanssa. Työnantajan täydennyskoulutus, ammat-
tijärjestöjen järjestämä koulutus ja erilaiset oman alan koulutuspäivät ovat hyviä keinoja pysyä ajan tasalla terveysalan ilmiöistä, Fogelholm toteaa. ■

Professori Mikael Fogelholm sai vuonna 2018 tiedonjulkistamisen valtionpalkinnon merkittävästä tiedonjulkistamistyöstä innokkaana ravitsemustiedon levittäjänä. ”Hän on aktiivinen yhteiskunnallinen keskustelija ja väsymätön tutkimustiedon puolustaja kiihkeitä tunteita herättävässä keskustelussa ruuasta ja terveydestä.”



Täysksylitolipurukumilla on tutkitusti terveysvaikutteita.

KATUGALLUP

Mitä tiedät ksylitolista ja mistä saat luotettavaa tietoa?

Ksylitolin hyödyt tunnetaan Suomessa hyvin. Pieni katugallupimme osoittaa, että tieto ksylitolin terveysvaikutuksista saavuttaa lapset jo varhaisessa vaiheessa. Neurolassa ja koulussa jaettu tieto otetaan hyvin vastaan ja sitä pidetään luotettavana. Gallupiin osallistuneiden mielestä tutkimuksista kertominen lisää luotettavuutta.

Teksti ja kuvat Päivi Leinonen



LAURA IISALO

”Tiedän, että ksylitolia pitäisi käyttää päivittäin, jolloin se ehkäisee rei-kiintymistä. Olen saanut ksylitolista tietoa hammaslääkäristä ja koulusta joskus aikoinaan. Nyt äitinä saan neuvolasta tietoa lapseni hampaidenhoitoon liittyen. Lisätietoa etsin tarvittaessa internetistä, mieluiten luotettavilta tahoilta ja sellaisista kanavista, joissa kerrotaan, mistä tutkimustulokset on saatu.”



PATRICK SARTOLA

”Ksylitoli puhdistaa hampaat paremmin ja sellainen purukumi, jossa on ksylitolia, on aina turvallisempi hampaille. Koulussa sekä ylä- että ala-asteella asiasta puhuttiin aika paljon ja pari hammaslääkäriäkin kävi kertomassa siitä. Mielestäni hammaslääkäreiden antamaan tietoon voi luottaa. Joskus olen katsonut huvikseni netistä.”



JARI KORHONEN

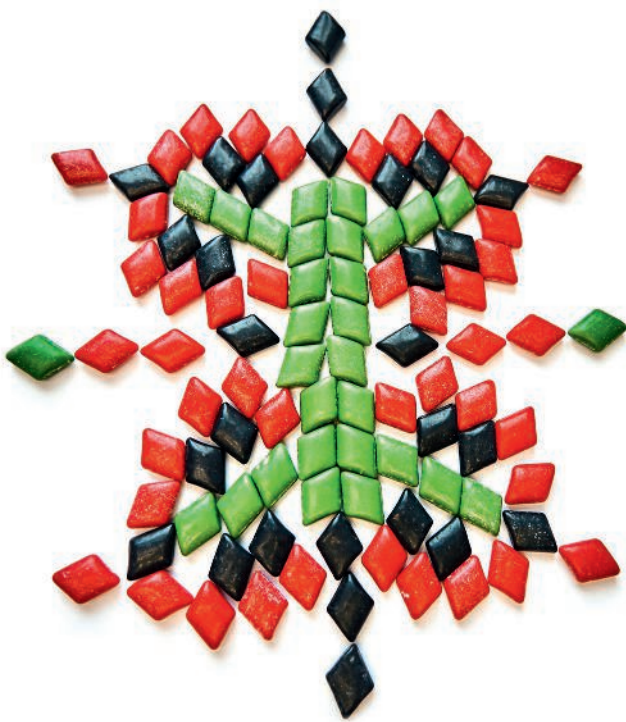
”Terveellistä hampaille, väitetään. Joskus on pu-
huttu koivusokerista sa-
massa yhteydessä. Tietoa saa tuot-
teiden mainoksista sekä tutkimus-
ten tuloksista, kun niistä kerrotaan
esimerkiksi uutisissa. Itse luotan
enemmän tutkimustuloksiin ja uu-
tisiin kuin mainoksiin. Niissä voi olla
samaa asiaa, mutta luotettavuus on
erilainen. Ihan kaikkea ei kannata
uskoa.”

KOLLEGAN ABC

Jenkki Aakkoset on kirjaimellisesti hyvää hampaillesi. Kahdeksan palaa tuo suositeltavan päivittäisen ksylitolimäärän, 5 g.

Kolme kollegaa Oulusta pyöritteli Jenkki Aakkoset -ksylitolipurukumeista kevään kuviot. Samalla he vinkkasivat faktaa ksylitolin käytöstä.

Teksti ja kuvat Kati Valjus



Tässä on unisieppari. Näen paljon unia. Lähdin luomaan värien kautta: vihreä on sellainen rauhoittava väri, punainen puolestaan houkutteleva.



Muistan aina, kun asiakas tuli vastaanotolleni ongelmanaan lohkeama. Hän sanoi laittaneensa lohkeamaan ”jotain väliaikaista”, ja minä en meinannut heti löytää lohkeamaa suusta. Kävi ilmi, että hän oli suojannut lohkeaman väliaikaisesti purkal-la ennen lääkäriin pääsyä. Mahtavaa kekseliäisyyttä!”

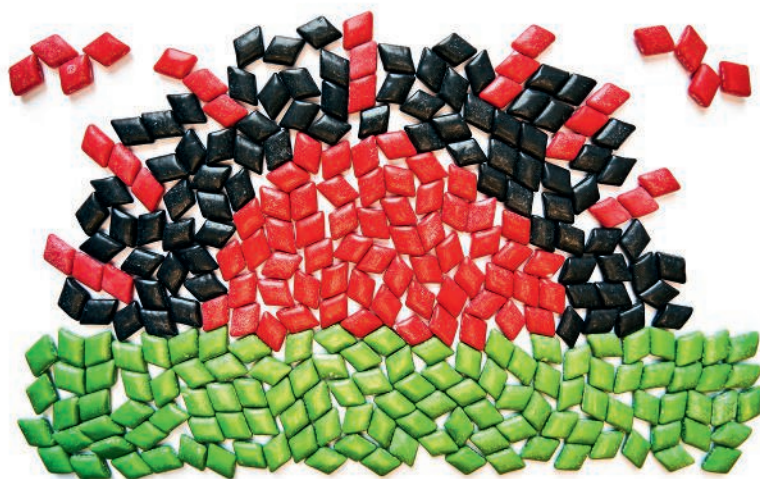
HELENA UKKONEN

hammaslääkäri ja tohtorikoulutettava



Työskentelen hammashoitajana Oulussa YTHS:llä, ja ksylitolista tulee juteltua potilaiden kanssa paljon. Monen opiskelijan leuoista huomaa stressin, joten melko usein purkansyöntiä joutuu vähän toppuuttelemaankin ja ohjaamaan ennemmin ksylitolipastillien käyttöön.”

JARNO VANHANEN
hammashoitaja

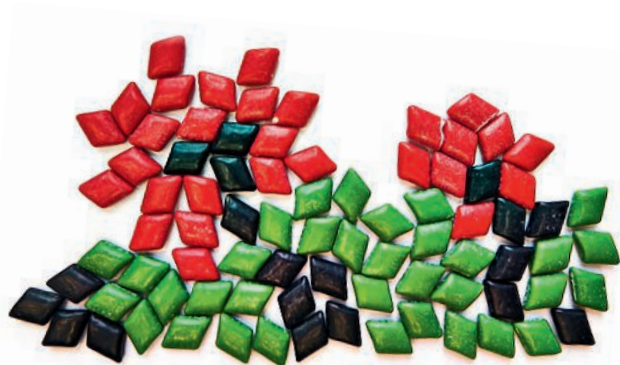


Taideteokseni esittää punaista auringonlaskua. Ehkä tässä on aika syksyinen fiilis. Ajattelin ensin, että nuo punaiset ovat pilviä, mutta nehan voivat olla myös muuttolintuja.



Olen ollut koko työurani tekemisissä ksylitolin kanssa. Heti valmistuttuani menin töihin Ylivieskaan, jossa silloin tehtiin ksylitolikoululaistutkimusta, sen jälkeen äiti-lapsi-tutkimusta ja myös oma väitöskirjatutkimukseni liittyi ksylitoliin. Opettaessani kandeja puhun tietysti myös ksylitolista, mutta kyllä Suomessa lähes kaikki jo tuntevat ksylitolin hyödyt.”

MARJA-LIISA LAITALA
hammaslääkäri ja dosentti



Taideteokseni on aika abstrakti. Sen nimi voisi olla ”Kevään odotus”. Ensimmäiset tulppaanit tuossa jo nousevat. Kohta alkavat hiihtokelit olla ohi, ei voi mitään.

Teksti Päivi Brink

Kuvat Samuli Skantsi

VARO SE TARTTUU! TYÖNTEKIJÄN HYMY ASIAKKAASEEN

Työpäivämuotoilija Aku Varamäki kannustaa jokaista ottamaan työuran omiin käsiinsä. Arjesta kannattaa muotoilla itselle sopivan oloinen, jotta töissä viihtyy ja sen mielekkyys säilyy.

Jokainen on oman työnsä paras asiantuntija ja tietää, miten tehtävät voisi tehdä paremmin. Tämän päivän työelämässä ei kannata odottaa, että työnantaja pitää huolta työntekijöiden osaamisesta, vaan jokaisen on itse otettava vastuu kehittymisestään, Aku Varamäki toteaa.

Jokainen voi miettiä, minkä taidon tai tiedon itse kokee tärkeäksi ja lähteä kehittämään juuri sitä osaa työssään.

– Opiskelu, täydennyskoulutus, kurssit ja nettissä vapaasti käytettävissä olevat verkkokurssit, podcastit ja artikkelit voivat innostaa ja antaa uusia virikkeitä omaan työhön. Koskaan aiemmin meillä ei ole ollut vapaasti käytettävissä näin paljon korkeatasoista oppimateriaalia ilmaiseksi kuin nyt internetin välityksellä. Aina oppimisesta ei tarvitse saada muodollista tutkintoa, jotta sitä voi hyödyntää töissä.

Yleensä oma työ on paras opettaja ja tarjoaa usein paljon enemmän oppimisen paikkoja kuin osaamme ajatellakaan. Keskeistä on varata aikaa uuden oppimiseen ja pysähtyä pohtimaan opitua, Varamäki muistuttaa. >

Aku Varamäki on paremman työelämän puolestapuhuja, kouluttaja ja yrittäjä.



Testaa
työn imusi:
[www.ttl.fi/
tyon-imu-testi](http://www.ttl.fi/tyon-imu-testi)



Tutkitusti työn imua koetaan
silloin, kun työn sisältöön
pääsee itse vaikuttamaan.

AIKAA IHMISEN KOHTAAMISEEN

Varamäki uskoo työelämän muuttuvan radikaalisti teknologian kehityksen myötä joka alalla.

– Tekoäly ja robotit tulevat hoitamaan paljon sellaisia tehtäviä, joissa ei tarvita inhimillisiä taitoja. Jatkossakin ihmistä tarvitaan silloin, kun tehtävät edellyttävät empatiaa, näkökulman vaihtamista, luovuutta, yhteistyötaitoja, tuumasta toimeen -asennetta ja sisukkuutta.

Sen sijaan monet hallinnolliset tehtävät tulevat siirtymään tekniikan hoitaviksi.

– Rutiinitehtävien hoidossa, kuten työvuorolistan laatimisessa, voidaan ottaa teknologia avuksi. Näin ihmisten aikaa vapautuu toisten ihmisten kohtaamiseen empatian ja oman persoonan avulla.

Varamäki kannustaa naisvaltaisen terveysalan työntekijöitä osallistumaan tulevaisuuden työelämän kehittämiseen.

– Myös naisia tarvitaan pohtimaan, mihin robotteja ja muuta teknologiaa kannattaa käyttää ja mihin ei.

VASTAAKO TYÖSI ARVOMAAILMAASI?

Terveysalan ammattilaiset tekevät yleisesti merkitykselliseksi koettua työtä, mutta Varamäki muistuttaa, että merkityksen löytäminen on henkilökohtaista.

– On hyvä pohtia, vastaako työ omaa arvomaailmaa ja sopiiko se elämäntilanteeseen. Tietyt työtehtävät voivat tuntua merkityksellisemmiltä kuin toiset. Eri töissä on erilainen liik-

kumavara, paljonko omia työtehtäviä voi muokata, mutta jokainen voi vaikuttaa omaan työpäiväänsä.

Tutkitusti työn imua koetaan silloin, kun työn sisältöön pääsee itse vaikuttamaan.

– Voit kirjoittaa ajatuksiasi ylös ja pohtia, mikä kiinnostaa sinua ja missä haluaisit kehittyä. Tai piirrä unelmiesi työpäivä viiden vuoden kuluttua mahdollisimman yksityiskohtaisesti ja mieti, mitä unelman tavoittamiseksi on tehtävä vuosi vuodelta. Pohdi, mihin suuntaan sinä itse haluat uraasi viedä. Viidessä vuodessa ehtii halutessaan saamaan aikaan isonkin muutoksen.

KOKEILKAA UUTTA JA KYSEENALAISTAKAA VANHAA

Varamäki kannustaa tutkimaan omaa työpaikkaa ja -yhteisöä ulkopuolisin silmin.

– Pohdi, miltä esimerkiksi hammaslääkärin vastaanotto näyttää asiakkaalle ja miten hänet otetaan vastaan. Ideoita ihmisten kohtaamiseen voi ottaa toisilta aloilta, vaikka kahvilasta. Käykää tiiminne kanssa läpi arkisia käytäntöjä ja kokeilkaa rohkeasti uusia tapoja. On hyvä kyseenalaistaa, onko vanha toimintatapa tarkoituksenmukainen.

Oman työnsä arvostamiseen Varamäellä on hyvä vinkki.

– Käykää tiimin kanssa viikon päätteeksi läpi saavutuksenne. Mitä kaikkea olette tehneet asiakkaittenne hyväksi ja heidän elämänlaatunsa parantamiseksi. Juokaa yhdessä pullakahvit onnistumisen kunniaksi. ■

OLE YLPEÄ TYÖSTÄSI!



Olisi kiinnostavaa, jos sairaanhoitajat, suuhygienistit ja muut terveysalan ammattilaiset toisivat sosiaalisessa mediassa vielä enemmän esiin arkipäiväisiä saavutuksiaan. Uskon, että heidän arvostuksensa kasvaisi, kun muut alkaisivat kiinnittää huomiota siihen, kuinka tärkeää työtä he päivittäin tekevät. Pieniä arkisia sankaritekoja voi kirjoittaa itselleenkin ylös, oman ammatillisen arvostuksensa nostamiseksi.”



Tietyt työtehtävät voivat tuntua merkityksellisemmiltä kuin toiset.



LUE TAI KUUNTELE

Aku Varamäen luku- ja kuunteluvinkit työimun kasvattamiseen:



Aku Varamäki: Future Proof – tulevaisuuden työkirja. Kuvaava, miten työ on muuttumassa ja millä taidoilla nyt avautuviin mahdollisuuksiin voi tarttua.



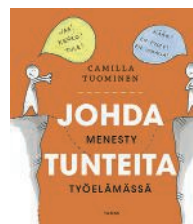
Future Proof by Workday Designers -podcast. Tarjoaa nimestään huolimatta selkeällä suomen kielellä näkökulmia työn murrokseen.



WorkLife with Adam Grant -podcast. Maailmankuulun organisatiopsykologin podcast tarjoaa kiinnostavia näkökulmia työelämä-aiheisiin, myös itsensä johtamiseen ja motivaatioon.



Mark Manson: Kuinka olla piittaamatta p*skakaan. Raikas kirja siitä, kannattaako kaikesta välittää.



Camilla Tuominen: Johda tunteita – menesty työelämässä. Opas ihmisen vahvuuden ja tunteiden johtamiseen työssä.

VIILEÄN VIIPYVÄ

Raati arvioi kuutta ksylitolituotetta. Lue, millaisia makuelämyksiä purkat ja pastillit tarjosivat ja mihin hetkeen tuote sopii parhaiten.

Teksti Maria Öfverström | **Kuvat** Cloetta, Päivi Rücker

HERRA HAKKARAINEN TÄYKSXYLITOLIPASTILLI PÄÄRYNÄ



**LAPSIRAADIN
LEMPPI!**

Mieto päärynäinen maku,
helposti lähestyttävä.
Suutuntuma yllättää.

Sopii: Lapselle ruuan tai
välipalan jälkeen, päivittäiseen
käyttöön.



5 grammaa
ksylitolia:
10 pastillia

LÄKEROL DENTS RASBERRY LEMONGRASS



Freesi ja raikas, vivahde
vadelmaa, voimakas sitruuna-
ruoho, joka on hyvä vaihtoehto
mintulle. Pirstävä ja keväisen
pirskahteleva. Riittävän pitkä
maku, persoonallinen.

Sopii: Jokapäiväinen karkin
korvike, erityisesti kalaruoan
jälkeen.



5 grammaa
ksylitolia:
8 pastillia

JENKKI PROFESSIONAL COOL PEPPERMINT



**RAADIN
SUOSIKKI!**

Perinteisen raikas, tuttu ja
helposti lähestyttävä. Maku
avaa nenän, raikastaa suun.
Jälkimaussa tuntuu coolius,
riittää purtavaa.

Sopii: Aamuun, ennen tapaa-
mista, pussailuun, joka hetken
purkka.



5 grammaa
ksylitolia:
4 purkkapalaa

LAATU LUKEE PUSSISSA

Laadukkaan ksylitolituotteen tunnustat parhaiten sen pakkauksesta. Etsi pakkauksesta Suomen Hammaslääkäriliiton suositus. Merkki takaa, että tuotteessa on riittävä määrä ksylitolia ja tuote on myös testattu riippumattomassa laboratoriossa. Suositus kertoo myös, että purkassasi ei ole lainkaan sokeria, joka voisi häiritä ksylitolin toimintaa.

Hylkää pakkaus, jonka tuoteselosteesta löytyy sitruunahappo (E330); mutta muista, että omenahappoa tuotteissa saa olla pieni määrä. Ainesosaluettelossa voi olla mukana aromivahvenne (E950) pidentämässä purkan makua, jotta se maistuu hyvältä koko sen ajan, minkä ksylitoli tarvitsee vaikuttaakseen.

Täysksylitolipurukumilla on myös EU:n terveystväite: ”Täysksylitoli-

purukumin on osoitettu vähentävän hammasplakkia. Hammasplakin korkea pitoisuus/määrä on riskitekijä kariksen kehityksessä lapsilla. Vainutus saadaan, kun täysksylitolipurukumia käytetään kaksi palaa 3–5 kertaa päivässä aterioiden jälkeen”.

SUOMEN
HAMMASLÄÄKÄRILIITTO
SUOSITTELEE
KSYLITOLIA

JENKKI HOPEATOFFEE



Tuttu, ihana hopeatoffee – maku lapsuudesta. Runsas, mutta pyöreä ja pehmeä. Makea, jälkiruokamainen.

Sopii: Lounaan tai päivällisen jälkeen pienen makean himoon.

5 grammaa
ksylitolia:
6 purkkapalaa



MYNTHON XYLITOL VIILEÄ MINTTU



Voimakkaan hammastahnamainen, raikas ja tukeva maku. Yrttimäinen, vahvan maun ystävälle.

Sopii: Hetkeen, jossa hengitys vaatii nopean raikastuksen.



5 grammaa
ksylitolia:
8 pastillia

JENKKI PROFESSIONAL JR



Makuina hentoiset hedelmät. Kevyen karkkimainen, lyhyt, notkea maku.

Sopii: Purkan syönnin harjoitteluun pienelle lapselle.

5 grammaa
ksylitolia:
5 purkkapalaa



HUOLENPITOA HAMPAILLESI



Tehokas tapa
suun hyvinvointiin

Aina aterian jälkeen

**Anna hymysi
loistaa**

JA SE MUIHINKIN
TARTTUU!

**TUTKITTUA
TEHOA**

**HAPPO-
HYÖKKÄYSTÄ
VASTAAN**

VÄHEMMÄN PLAKKIA

**TARVITSET
KSYLITOLIA
5 GRAMMAA PÄIVÄSSÄ**

**ENEMMÄN
RAIKKAUTTA**



Cloetta