



ANNA LAPSELLESI TERVE SUU



TIESITKÖ?

Ksylimitolin säännöllinen
käyttö ehkäisee reikiinty-
mistä aiheuttavan
bakteerin tarttumista
vanhemmilta lapselle!

Vanhempien ksylitolipurukumin käyttö SUOJEEE LAPSEN HAMPAITA

Hampaiden reikiintyminen eli karies on tarttuva tauti, jonka aiheuttaa mutans streptokokki -bakteeri. Tartunnan riski on suurimmillaan, kun lapsi on noin kaksivuotias. Tartunta tapahtuu vanhemmalta lapselle huomaamatta. Jo lapsen ruokalusikan tai tutin nuolaisu siirtää vanhemman suussa olevan bakteerin lapselle.

Ksylitolista on tutkitusti hyötyä, sekä omille että lapsen hampaille

Äiti-lapsi -tutkimuksen mukaan äiti voi estää haitallisen mutans streptokokki -bakteerin tarttumista lapselle. Kun äiti käyttää säännöllisesti täysksylitolipurukumia, hänen suunsa bakteerikanta muuttuu lapselle vähemmän haitalliseksi. Sama koskee tietysti myös isää ja muita lapsen lähipiiriin kuuluvia, joten koko perheen kannattaa syödä ksylitolia.

Tutkimuksessa täysksylitolipurukumia käyttäneiden äitien lapsista 90% ei saanut reikiintymistä aiheuttavaa bakteeria lainkaan. Ryhmän lapsilla oli 71-74 prosenttia vähemmän reikiä hampaissa kuin vertailuryhmien lapsilla. Täysksylitolipurukumia pureskeltiin kolme kertaa päivässä, kaksi tyynyä kerrallaan. Purukumin käyttö aloitettiin, kun synnytyksestä oli kulunut 3 kk. Käytännössä ksylitolituotteiden säännöllinen käyttö on hyvä ottaa tavaksi jo odotusaikana ja viimeistään silloin kun lapselle alkaa puhjeta hampaita.

Lapsilla terveemmät hampaat 10-vuotiaaksi asti

Äiti-lapsi -tutkimuksen seurantatutkimus osoittaa, että äitien käyttämän ksylitolipurukumin avulla saatava hyöty on pitkäaikaista. Lapsilla, joiden äidit söivät ksylitolipurukumia lapsen ollessa alle kahden vuoden ikäinen, esiintyi vähemmän kariesta vielä 10-vuotiaana. Tutkimuksessa käytettiin Jenkki Professional -täysksylitolipurukumia.



HAPPOHYÖKKÄYSTÄ VASTAAN!

- Aina aterian jälkeen, vähintään 3 krt / pvä
- Suositeltava päiväannos on 5 grammaa ksylitolia

KSYLITOLILLA ON MONIA HYVIÄ VAIKUTUKSIA

- Ksylitoli katkaisee happohyökkäyksen ja alentaa hampaiden reikiintymisen riskiä.
- Ksylitoli hidastaa plakin kasvua, joten plakin määrä vähenee ja siitä tulee vähemmän tarttuvaa, ja se on helpommin harjattavissa pois.
- Täysksylitolipurukumi ehkäisee kariesbakteerin tarttumista vanhemmasta lapseen.
- Täysksylitolipurukumin käyttö edistää pienten lasten korvien hyvinvointia.

SUOMEN
HAMMASLÄÄKÄRILIITTO
SUOSITTELEE
KSYLITOLIA



5 GRAMMAA KSYLITOLIA PURKKANA TAI PASTILLEINA

Tarvittava palamäärä

JENKKI PROFESSIONAL -täysksylitolipurukumi	6
JENKKI CUBE -ksylitolipurukumikuutio	5
XYLITOL-JENKKI -ksylitolipurukumi	10
JENKKI HERRA HAKKARAINEN -pastillit	10
LÄKEROL DENTS -ja Mynthon XYLITOL -pastillit	8

Hyvät tai huonot hampaat eivät periydy,
mutta tavat perityvät!

VINKKILISTA TERVEESEEN HYMYYN

- Harjaa hampaat aamuin illoin fluorihammastahnalla.
- Ota ksylitolipurukumi tai -pastilli aterian ja välipalan jälkeen.
- Syö terveellisesti, vältä liian usein toistuvaa napostelua.
- Käytä janojuomana raikasta vettä.
- Käy säännöllisesti hammastarkastuksissa.

LASTEN KSYLITOLITUOTTEET

Parhaat tulokset saadaan käyttämällä ksylitolituotteita säännöllisesti aterioiden ja välipalojen jälkeen 5-10 minuuttia kerrallaan.

Milloin lapselle voi antaa ksylitolituotteita?

Ksylitolipastilleja voi antaa lapselle siitä lähtien, kun hän oppii syömään kiinteää ruokaa. Yksilölliset erot huomioiden, n. 10-12 kk iässä. Anna ensin yksi pastilli päivässä ja kasvata määrää vähitellen. Ksylitoli katkaisee happohyökkäyksen ja on hyväksi hampaille, mutta sillä ei koskaan voi korvata hampaiden harjausta.

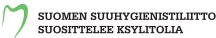
Jenkki Herra Hakkaraisen täysksylitolipastillit

- Ensipastilliksi ksylitolin käytön opetteluun
- Liukenevat helposti pienenkin lapsen suussa
- Maun antavat aromit ovat luonnollisia
- Makuvaihtoehdot: mansikka, päärynä ja mustikka



Jenkki Professional -täysksylitolipurukumi

- Purukumin käyttöä voi alkaa harjoitella n. 18 - 24kk iässä.
- Aluksi esimerkiksi puolikas tai 1 tyyny päivässä.
- Purukumia ei ole tarkoitettu nieltäväksi, mutta sen nieleminen ei ole haitallista. Jos purukumin vahingossa nielaisee, se kulkeutuu suoliston läpi muun ruuan mukana.



TIESITKÖ?

Lapsella ei ole syntyessään reikiintymistä aiheuttavaa bakteeria suussa.

